

HEGL ヘーグル が

出産を控えたすべてのお母様にご提案する—

プレミアム胎教 クラス

おなかの赤ちゃんも一緒に勉強
それがヘーグルの胎教

当クラス受講後1年以内のご入室は入会金が0円になります。
お問い合わせにも是非、ご紹介ください。

もともと「右脳開発のヘーグル」ですから、お母様の右脳を開くことから始めいき、カリキュラムを進めるにつれ、おなかの赤ちゃんにも右脳を開く基礎作りをします。こうして生まれてきた赤ちゃんは潜在能力が高く、学習の吸収力が高いのが特です。

お母様が胎教を受けて生まれてきたお子様は、笑顔が多く表情豊かで、ぐずること、夜泣きなども少なく、コミュニケーション能力の高い子に育つようになります。愛情をしっかりと受け取り、人の心の解る人間、潜在能力も発揮できる人間になります。

授業は、出産を控えたお母様方が集まり、出産や子育てのことはもちろん、生活習慣や食事などについて右脳を開発しつつ、学びます。一緒に取り組みを進めていくので、妊娠中の悩みや出産への不安などが解消され、安定した心の状態を保つことが出来ます。

ヘーグルではマタニティ・ヨガを取り入れています。妊娠期間に落ち込みがちな体力の維持と、自律神経の安定を図ります。お母様とおなかの赤ちゃんの、コミュニケーションをマタニティに特化したヨガを行う事で活発にします。

すべて木曜日開催 10:00~12:00 ¥19,700(教材費込み)

2月14日・28日 3月7日・14日 全4回

参加された方からは「分娩中のイメージトレーニングを毎日行ったおかげで冷静に対応できました。ドクターからは経産婦なみの速さだったね、とほめられました」「講師の方には電話でも相談に乗って頂いて産後まで安心でした」等のお言葉を頂いています。

